

PCRA SECCIÓN DEL OFENSOR

NOMBRE:

PACTS :

FECHA:

Instrucciones: El propósito de la siguiente lista de afirmaciones es ayudarte a entender tu forma de pensar y tu comportamiento.

Para expresar tu grado de acuerdo o desacuerdo con cada afirmación marca uno de los números de la escala del 1 al 4.

4 = Muy de acuerdo	3 = Estoy de acuerdo	2 = Inseguro	1 = No estoy de acuerdo
--------------------	----------------------	--------------	-------------------------

1.	No permitiré que nada se interponga en el camino de lo que quiero lograr.	4	3	2	1
2.	Culpo a la sociedad y a las circunstancias externas por los problemas que he tenido en mi vida.	4	3	2	1
3.	Los cambios me asustan.	4	3	2	1
4.	Aunque puedo comenzar algo con la mejor intención, tengo problemas para mantenerme enfocado.	4	3	2	1
5.	Todo lo puedo lograr, si pongo suficiente empeño.	4	3	2	1
6.	Cuando he sentido presión he dicho "al diablo con todo", y he recaído en el uso de drogas y la delincuencia.	4	3	2	1
7.	Me pone nervioso no saber que trae el futuro.	4	3	2	1
8.	A veces he culpado a las víctimas de mis crímenes diciendo "ellos recibieron lo que merecían", y, "ellos sabían con quién se metían".	4	3	2	1
9.	Una de las primeras cosas que pienso cuando miro a otro es cuán fuerte o débil puede ser.	4	3	2	1
10.	Ocasionalmente pienso cosas tan malas que no se pueden decir.	4	3	2	1
11.	go miedo a perder mis controles.	4	3	2	1
12.	De la forma en que yo veo las cosas, ya yo di mucho de mi, y por tanto, puedo tomar lo que quiero.	4	3	2	1
13.	Mientras más crimines cometía sin consecuencias, más pensaba que la policía nunca me iba a atrapar.	4	3	2	1
14.	Creo que violar la ley está bien siempre y cuando no le haga daño físico a alguien.	4	3	2	1
15.	He ayudado amigos y familia con dinero adquirido ilegalmente.	4	3	2	1
16.	Soy tan poco crítico de mis planes que llego al punto de ignorar los problemas y dificultades asociados a mis planes hasta que ya es demasiado tarde.	4	3	2	1

4 = Muy de acuerdo	3 = Estoy de acuerdo	2 = Inseguro	1 = No estoy de acuerdo
--------------------	----------------------	--------------	-------------------------

17.	No es justo que me hayan encarcelado por mis crímenes cuando presidentes de bancos, abogados, y políticos siempre se salen con la suya cuando violan la ley.	4	3	2	1
18.	Discuto con otras personas por cosas relativamente triviales.	4	3	2	1
19.	Puedo decir honestamente que pensé en el bienestar de mis víctimas cuando cometí mis crímenes.	4	3	2	1
20.	Cuando algo me frustra siempre digo "¡Qué se fastidie!", y actúo de forma irracional o irresponsable.	4	3	2	1
21.	Los retos y situaciones nuevas me ponen nervioso.	4	3	2	1
22.	Ún cuando me atraparon por el crimen que cometí, estaba convencido de que nunca me encontrarían culpable o me iban a encarcelar.	4	3	2	1
23.	Tomo atajos, aún cuando sé que éstos van a impactar negativamente mi capacidad de alcanzar mis metas a largo plazo.	4	3	2	1
24.	Cuando pierdo el control de una situación y me siento débil y desesperado, siento deseos de ejercer poder sobre otros.	4	3	2	1
25.	A pesar de mi vida criminal, en el fondo soy una persona buena.	4	3	2	1
26.	Frecuentemente comienzo actividades, proyectos y trabajos que nunca termino.	4	3	2	1
27.	Regularmente escucho voces y veo visiones que otros no escuchan ni ven.	4	3	2	1
28.	Cuando todo está dicho y hecho, la sociedad está en deuda conmigo.	4	3	2	1
29.	Me he dicho más de una vez que si alguien no me hubiera delatado (chivato, chota, soplón) jamás me hubieran arrestado.	4	3	2	1
30.	Me inclino a no atender asuntos que merecen atención basado en la creencia de que ellos se resolverán por sí solos.	4	3	2	1
31.	He usado alcohol o drogas para combatir miedos o dudas antes de cometer un delito.	4	3	2	1
32.	He cometido errores en mi vida.	4	3	2	1
33.	En la calle me he dicho que necesito robar o cometer un delito para continuar viviendo la vida que merezco.	4	3	2	1
34.	Me gusta ocupar el rol principal en mis relaciones y conversaciones y así controlar las cosas lo más que pueda.	4	3	2	1
35.	Cuando me preguntan sobre las razones por las que cometí un crimen, he justificado mi conducta diciendo cuán difícil y dura ha sido mi vida.	4	3	2	1

4 = Muy de acuerdo	3 = Estoy de acuerdo	2 = Inseguro	1 = No estoy de acuerdo
--------------------	----------------------	--------------	-------------------------

36.	Me da trabajo seguir mis buenas intenciones.	4	3	2	1
37.	Para sentirme bien después de haber cometido un crimen o acto irresponsable, trato con cariño a los niños y animales.	4	3	2	1
38.	Ha habido momentos en mi vida cuando me he sentido por encima de la ley.	4	3	2	1
39.	Me parece que tengo problemas concentrándome aun en las tareas más simples	4	3	2	1
40.	Cuando estoy bajo tensión actuo impulsivamente.	4	3	2	1
41.	Por qué debo parecer insignificante ante mis amigos y familia cuando es tan fácil quitarle las cosas a los demás?	4	3	2	1
42.	Frecuentemente no intento las cosas por miedo a fracasar.	4	3	2	1
43.	Dejo para mañana lo que puedo hacer hoy.	4	3	2	1
44.	Aunque siempre he pensado que puedo ser arrestado por un crimen, siempre me he dicho: "No es posible que vaya a ser capturado esta vez".	4	3	2	1
45.	He justificado la venta de drogas y el robo de residencias o bancos diciéndome que otro lo haría si yo no lo hago.	4	3	2	1
46.	Debido al miedo me da dificultad comprometerme con algo de lo que no estoy seguro.	4	3	2	1
47.	La gente no me entiende porque brinco de un tema a otro cuando estoy hablando.	4	3	2	1
48.	No hay nada más atemorizante que el cambio.	4	3	2	1
49.	Nadie me dice lo que tengo que hacer, y si lo hacen, respondo con amenazas, intimidación, o incluso podría agredirlos.	4	3	2	1
50.	Cuando cometo un delito o acto irresponsable, hago una buena acción o gesto bondadoso hacia otra persona para aminorar el daño que he causado.	4	3	2	1
51.	Me da trabajo evaluar críticamente mis ideas, pensamientos, y planes	4	3	2	1
52.	Nadie lo puede hacer mejor que yo, ni ahora ni nunca, porque yo soy más inteligente, fuerte, y hábil que los demás.	4	3	2	1
53.	He justificado mis acciones irresponsables diciendo "Si todo el mundo lo hace, porque yo no puedo hacerlo".	4	3	2	1
54.	Si alguien que se esta equivocando me reta, le digo que está en lo correcto, porque eso es más fácil que debatir con él o ella.	4	3	2	1

4 = Muy de acuerdo	3 = Estoy de acuerdo	2 = Inseguro	1 = No estoy de acuerdo
--------------------	----------------------	--------------	-------------------------

55.	El éxito en vida se me ha hecho difícil por mi temor al cambio.	4	3	2	1
56.	Según yo lo veo no soy realmente un criminal porque nunca intenté hacerle daño a nadie.	4	3	2	1
57.	Todavía me digo "Al infierno con un trabajo regular, yo puedo tomar lo que quiero".	4	3	2	1
58.	A veces he deseado darle marcha atrás a cosas que he dicho o hecho.	4	3	2	1
59.	Repasando mi vida, ahora puedo ver que me ha faltado dirección, consistencia y propósito.	4	3	2	1
60.	Frecuentemente siento olores extraños para las que no encuentro explicación.	4	3	2	1
61.	En la calle, siempre pienso que podía usar drogas sin tener las consecuencias negativas.	4	3	2	1
62.	Raramente termino lo que empiezo porque me salgo del camino fácilmente.	4	3	2	1
63.	Si existe un atajo o manera fácil para hacer algo, yo lo encuentro.	4	3	2	1
64.	Me da trabajo controlar mi coraje.	4	3	2	1
65.	Creo que soy una persona especial y que mi situación merece atención especial.	4	3	2	1
66.	No hay nada peor que ser considerado débil e indefenso.	4	3	2	1
67.	Considero que las cosas positivas que he hecho compensan las negativas.	4	3	2	1
68.	Aunque me propongo metas, frecuentemente no las logro, porque me distraigo con lo que ocurre a mi alrededor.	4	3	2	1
69.	Ha habido momentos en los que he intentado cambiar, pero el miedo me lo ha impedido.	4	3	2	1
70.	Cuando me frustró dejé de pensar racionalmente diciendo "que se fastidie" o "al diablo con esto".	4	3	2	1
71.	En ocasiones me he dicho que de haber tenido un buen trabajo nunca hubiese cometido crímenes.	4	3	2	1
72.	Puedo ver que mi vida podría ser más satisfactoria si aprendiera a tomar mejores decisiones.	4	3	2	1
73.	Ha habido momentos en que me he sentido con derecho de violar la ley para pagar unas vacaciones, un carro nuevo, o ropa cara que pensé necesitaba.	4	3	2	1
74.	Antes de mi encarcelamiento, en muy pocas ocasiones pensé en las consecuencias de mis actos.	4	3	2	1

4 = Muy de acuerdo	3 = Estoy de acuerdo	2 = Inseguro	1 = No estoy de acuerdo
--------------------	----------------------	--------------	-------------------------

75.	Gran parte de mi vida en la calle lo dediqué a controlar personas y situaciones.	4	3	2	1
76.	Cuando comencé a violar la ley era muy cuidadoso, pero según pasó el tiempo, desarrollé una confianza excesiva, y me convencí a mi mismo de que podía hacer casi cualquier cosa sin que me atraparan.	4	3	2	1
77.	Según lo veo ahora, yo era una buena persona aunque estaba involucrado en el crimen.	4	3	2	1
78.	Ha habido momentos en los que había planificado hacer algo con mi familia, para luego cancelar estos planes para estar con mis amigos, usar drogas, o cometer crímenes.	4	3	2	1
79.	Tiendo tirar a un lado a los problemas en vez de enfrentarlos.	4	3	2	1
80.	Para delinquir, usar drogas, o cometer otras actividades irresponsables, me he justificado con mi buena conducta (no cometer delitos por cierto tiempo), u otras situaciones (problemas con mi pareja, etc.).	4	3	2	1